

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.24

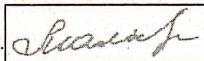
Согласовано
Директор школы № 170

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,0
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
		761,0	30,7	31,4	88,5	7,4
Обед 7-11 лет						
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,1
Хлеб полезный с микроэлементами	31	65,7	2,2	0,4	13,4	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
		621,7	25,8	22,8	77,8	6,5
Стоимость рациона	206,18	1382,7	56,5	54,2	166,3	13,9

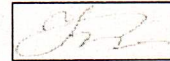
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.