

170

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.24

Согласовано
Директор школы № 170



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,02
Каша молочная пшеница с маслом	200/5	207,0	6,4	7,6	28,3	2,4
Груша	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	1,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,8
Батон,обогащенный йодоказеином	21	50,4	1,5	0,5	10,5	0,9
Стоимость рациона	91,33	564,4	11,5	21,5	81,6	6,8
Обед 1-4 класс						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой мясом,сметаной,зеленью	265	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Рагу из говядины	200	211,0	11,3	10,8	16,9	1,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,0	0,5	0,04
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	29	69,6	2,0	0,7	14,5	1,2
Стоимость рациона	109,60	523,6	20,8	16,5	74,3	6,1

Инженер-технолог
Горячкина НН

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.09.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционнo	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Индеекa с булгуром	200	350,0	12,8	15,5	39,8	3,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,8
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
Стоимость рациона	91,33	635,0	20,5	29,6	72,4	5,9
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой мясом, сметаной, зеленью	265	127,0	5,5	4,7	16,6	1,4
Рагу из говядины	200	211,0	11,3	10,8	16,9	1,4
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
Стоимость рациона	109,60	482,0	20,3	16,4	64,6	5,3
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Напиток из шиповника	203	105,6	0,7	0,3	24,9	2,1
Плюшка с маком	95	275,0	7,9	8,6	41,4	3,4
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	0,9
Стоимость рациона	42,25	429,6	9,0	9,3	77,1	6,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.