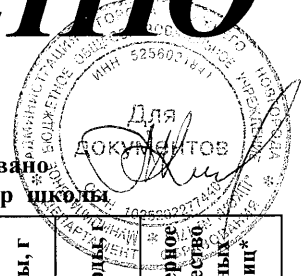


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.06.2021

Согласовано:  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 3-х раз 7-11 лет</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом	200/8	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
<b>Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет</b>						
Рассольник Ленинградский с мясом ,сметаной ,зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
<b>Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет</b>						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>184,80</b>	<b>1 990,0</b>	<b>53,7</b>	<b>71,5</b>	<b>284,7</b>	<b>23,7</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.