

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

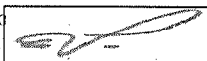
НА 27.05.24

Согласовано

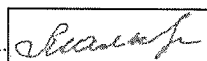
Директор школы № 140

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Примерн ое количес тво
Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционн	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	199,0	13,9	14,4	3,4	0,2
Йогурт "Эгоша" 1/100	1шт	85,0	3,6	2,8	11,3	0,9
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	1,7
		544,0	24,2	29,7	45,1	3,7
Обед 7-11 лет						
Суп с вермишелью и картофелем, с мясом, зеленью	10/250	111,0	4,8	4,0	14,0	1,2
Гуляш из говядины	100	134,0	6,4	9,5	2,6	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Яблоко	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,7	2,2	0,4	13,4	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,2
		768,1	25,5	22,2	106,1	8,8
Стоимость рациона	206,18	1312,1	49,7	51,9	151,2	12,5

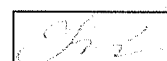
Инженер-техно
Стоярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.