

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.06.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак лагерь 3-х раз 7-11 лет						
Котлета куриная	90	169	12,8	7,2	12,6	1,1
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет						
Рассольник Ленинградский с мясом ,сметаной ,зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	184,80	1 720,0	60,1	46,4	244,0	20,4

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству

Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.