

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.06.26

Согласовано
Директор школы № 140

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пример- ное количес- тво
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	3,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
		499	11,4	21,2	65,7	6,6
Лагерь Обед 12 лет и старше						
Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	91	1,7	4,9	9,9	0,9
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	55	11	0,55	0,1	1,9	0,2
Яблоко	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,7	18,8	1,9
		768,4	27,7	23,6	110,7	11,1
Стоимость рациона	245,53	1267,4	39,0	44,8	176,4	17,6

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.