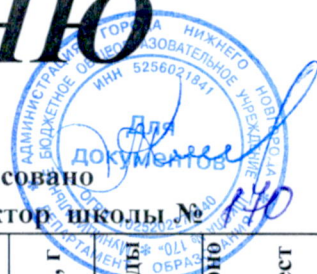


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.06.26

Согласовано
Директор школы № 40



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	примерно е количес тво
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Блины "Домашние" с вареньем	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Г р у ш а	1шт	82	0,7	0,5	18,0	1,8
		582	11	25,3	77,2	7,7
Лагерь Обед 12 лет и старше						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	164	4,3	5,8	23,7	2,3
Ёжики "Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,6	0,1	1,8	0,2
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Кекс для детского питания 1/ 28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	58,8	1,7	0,4	12	1,2
		827,8	26,3	30,9	104,6	10,5
Стоимость рациона	245,53	1409,8	37,3	56,2	181,8	18,2

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.