

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.06.26

Согласовано
Директор школы № 40

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7,0	30,0	3,0
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
		520	11,8	20,0	72,9	7,3
Лагерь Обед 12 лет и старше						
Борщ " Краснодарский" со сметаной, зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	1,0
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	45	10	0,5	0,1	1,7	0,2
Яблоко	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	27	76	2,2	0,5	15,4	1,5
		828	27,1	24,9	122,8	12,3
Стоимость рациона	245,53	1348	38,9	44,9	195,7	19,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.