

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.06.26

Согласовано
Директор школы № 170

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,8
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7	3,4
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20,0	2,0
		591	19,6	25,7	70,1	7,0
Лагерь Обед 12 лет и старше						
Суп куриный с зеленью	250	96	2,3	3,0	11,7	1,2
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Печенье 1/20	1шт	88	1,6	3,2	13,0	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115	3,3	0,8	23,5	2,3
		834	33,3	32,1	100,4	10,1
Стоимость рациона	245,53	1425	52,9	57,8	170,5	17,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.