

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.06.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод- ы, г	Пример- ное количес- тво
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная " Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,2
		481	11,1	19,6	65,2	6,5
Лагерь Обед 7-11 лет						
Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	200	72	1,4	3,9	7,9	0,8
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	65	13	0,7	0,1	2,5	0,2
Яблоко	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	42	118	3,3	0,8	24	2,4
		748	27,3	22,4	110,1	11,0
Стоимость рациона	245,53	1229	38,4	41,6	175,3	17,5

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.