

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.06.26

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Лагерь Завтрак 7-11 лет</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Макароны с сыром                    | 180           | 278                | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 2,9                                  |
| Творог для детского питания 1/100   | 1 шт          | 113                | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 1,1                                  |
| Кофейный напиток быстрорастворимый  | 200           | 93                 | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25            | 70                 | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                                  |
|                                     |               | <b>554</b>         | <b>22,4</b> | <b>20,0</b> | <b>71,0</b>  | <b>7,1</b>                           |
| <b>Лагерь Обед 7-11 лет</b>         |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью      | 200/15        | 145                | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 2,2                                  |
| Гуляш из говядины                   | 100           | 146                | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 0,2                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 150           | 246                | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 3,7                                  |
| В а ф л и 1/20                      | 1 шт          | 110                | 0,8         | 7,0         | 10,8         | 1,1                                  |
| Компот из яблок                     | 200           | 58                 | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами | 50            | 140                | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,9                                  |
|                                     |               | <b>898</b>         | <b>29,7</b> | <b>31,1</b> | <b>124,8</b> | <b>12,5</b>                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>245,53</b> | <b>1452</b>        | <b>52,1</b> | <b>51,1</b> | <b>195,8</b> | <b>19,6</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.