

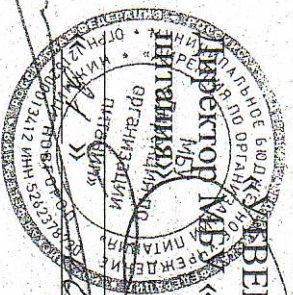
«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации

Е.В. Пороховой

2025 г.



2-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на апрель 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185Ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64Ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183Ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №№ 8, 40, 40Ф, гимназии №№1, 1Ф, 13Ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии №№25, 53, лицей №28Ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

ТТК 477	Бифитекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,00
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
	Щоре яблочное	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	28	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,6	0,1	0,0	0,00
	Веско:												
	Обед	15,9	19,0	83,7	569	29	22	78	3,1	0,2	1,3	0,0	
88	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зелёной	260	3,1	4,2	7,8	82	36	21	67	1,1	0,2	18,7	0,00
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,08
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/37	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,7	0,2	0,0	0,00
	Веско:												
	Полдник	36,6	28,2	93,9	806	120	143	331	6,1	0,6	21,3	0,1	
ТТК 246	Плошка с сахаром	100	6,6	10,0	48,5	310	10	10	51	0,8	0,1	0,0	0,00
	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,8	0,2	4,0	0,00
	Веско:												
	Итого:	6,6	10,0	71,5	402	24	18	65	3,6	0,3	4,0	0,00	
	Вторая неделя	59,1	57,2	249,1	1777	173	183	474	12,9	1,1	26,6	0,13	
	Понедельник												
14	Завтрак												
ТТК 147	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
338	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,10
ТТК 245	Фрукты свежие	195	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,5	0,0	9,8	0,00
	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,14
	Батон, обогащенный йодокальцием	24	1,7	0,6	12,0	58	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Веско:												
	Обед	11,5	17,8	88,4	559	344	69	264	5,2	0,4	12,5	0,24	
ТТК 370	Суп сырный с грибами, зелёной	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,01
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодокальцием	25/31	4,0	1,1	26,3	127	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Веско:												
	Полдник	23,7	20,9	107,8	711	163	39	155	3,7	0,4	18,3	0,05	
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,03
700	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,2	0,0	3,8	0,00
	Веско:												
	Итого:	12,1	9,4	43,8	308	95	23	131	0,9	0,1	3,8	0,03	
	Вторник	47,3	48,1	240,0	1578	602	131	550	9,8	0,9	34,7	0,32	
	Завтрак												
223	Запеканка из творога со стухённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,0	0,1	0,5	0,08
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00

	Батон, обогащенный йодоказеином	38	2,7	1,0	19,0	91	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		29,1	21,6	78,3	620	332	56	395	4,3	0,1	14,4	0,1	
	Обед													
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,01	
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40	
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,04	
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/35	4,3	1,2	28,3	137	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00	
	Всего:		26,5	24,3	104,1	748	109	100	328	4,0	0,7	5,0	4,45	
	Полдник													
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с курарой	100	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,3	0,1	0,3	0,01	
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00	
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,5	0,0	0,0	0,00	
	Всего:		6,5	5,6	66,0	341	86	46	91	4,2	0,1	11,3	0,0	
	Итого:		62,0	51,4	248,4	1709	527	202	814	12,5	0,9	30,7	4,54	
	Среда													
	Завтрак													
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,00	
ТТК 536	Вермишель молочная	200	7,0	5,3	23,4	170	169	25	105	0,5	0,1	2,0	0,33	
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00	
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,02	
	Батон, обогащенный йодоказеином	31	2,2	0,8	15,5	74	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00	
	Всего:		20,4	20,5	82,0	590	560	75	371	4,1	0,3	14,3	0,35	
	Обед													
111/2004	Борщ "Сибирский" с говяжьей тушёнкой, со сметаной, зеленью	270	4,3	5,6	10,2	109	39	23	76	1,5	0,2	9,2	0,01	
271	Баточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,00	
302	Капша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00	
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00	
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/45	5,0	1,4	33,3	161	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00	
	Всего:		32,6	25,6	103,4	800	115	187	359	8,7	0,8	10,1	0,01	
	Полдник													
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,04	
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с яблоками	100	4,8	5,3	35,7	211	33	12	49	1,3	0,1	0,4	0,09	
	Всего:		10,4	10,3	57,7	367	275	42	237	1,5	0,1	2,2	0,1	
	Итого:		63,3	56,4	243,1	1757	950	304	967	14,3	1,2	26,6	0,49	
	Четверг													
	Завтрак													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04	
15	Сыр порционный	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06	
182	Капша молочная пшеница жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,02	
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00	
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00	
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,1	0,8	15,0	72	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00	
	Всего:		16,3	24,8	61,7	534	365	54	303	1,9	0,1	4,6	0,12	

101	Обед	Суп картофельный с крутой, с рыбными консервами, зеленью	265	4,6	5,7	17,2	139	16	22	71	0,9	0,3	8,5	0,00
278		Пюре из мясных в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,04
309		Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
388		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,00
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоквезеном	30/39	4,9	1,3	32,5	157	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,00
		Всего:		29,4	28,8	117,2	842	85	46	181	3,6	0,6	28,8	0,1
		Подлинник												
ТПК 376		Пирожок печёный слоёный с картофелем и луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,01
338		Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
342		Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00
		Всего:		6,2	7,7	52,7	306	55	31	82	4,2	0,1	14,4	0,0
		Итого:		51,9	61,3	231,6	1682	505	131	566	9,7	0,8	47,8	0,19
		Пятница												
		Завтрак												
ТПК 499		Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,5	0,03
304		Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03
71		Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,00
ТПК 243		Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00
		Батон, обогащенный йодоквезеном	29	2,0	0,7	14,5	70	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
		Всего:		20,8	14,9	77,7	531	26	40	184	1,8	0,2	14,1	0,1
		Обед												
96		Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	265	5,5	4,7	16,6	127	19	26	99	1,2	0,1	7,1	0,01
431/2004		Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,02
302		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00
338		Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
		Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоквезеном	25/45	5,0	1,4	33,3	161	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
		Всего:		33,3	24,4	114,9	803	93	189	553	14,8	0,6	26,4	0,03
		Подлинник												
421		Слюба обыкновенная	100	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,0	0,1	0,0	0,01
		Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
		Всего:		10,1	11,6	78,9	458	17	13	75	1,0	0,1	0,0	0,0
		Итого:		64,2	51,0	271,5	1792	136	242	812	17,6	0,9	40,5	0,10
		Итого по меню:		583,3	542,7	2429,7	17000	4969	1988	6897	129,4	9,8	342,0	11,4
		среднее за день:		58,3	54,3	243,0	1700	497	199	690	12,9	1,0	34,2	1,1

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова