

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.12.25

Согласовано
Директор школы № 140

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Омлет натуральный	150	199	13,9	14,4	3,4	0,3
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Творог для детского питания 1/100	1 шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	0,5	13,1	1,3
Стоимость рациона	96,63	399	23,6	19,2	32,8	3,2
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью	210	143	6,2	6,1	15,7	1,6
Плов из говядины	150	214	8,6	8,6	25,7	2,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39	0,6	2,4	3,9	0,4
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	115,96	709	21,8	23	101,3	10,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	206	115	0,0	0	28,8	2,8
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	44,70	301	2,2	6,7	58,2	5,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.12.25

Согласовано
Директор школы № 170

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Омлет натуральный	200	266	18,6	19,2	4,6	0,4
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Я б л о к о	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	31	87	2,5	0,6	17,7	1,8
Стоимость рациона	96,63	504	22	27,7	41,3	4,1
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом, говядиной тушёной, зеленью	260	167	0,6	6,9	19,6	1,9
Плов из говядины	200	300	11,6	11,7	37,1	3,7
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	24	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,1
Стоимость рациона	115,96	597	15,8	19,4	83,9	8,3
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	206	115	0,0	0	28,8	2,8
Я б л о к о	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	44,70	301	2,2	6,7	58,2	5,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.