

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 29.04.2025

Согласовано  
Директор школы 170



(Андреева)

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                         |             |             |             |                                               |
| Мясо отварное                         | 35           | 66                      | 8,5         | 3,5         | 0,0         | 0,0                                           |
| Рис отварной                          | 150          | 226                     | 3,6         | 7,5         | 28,4        | 2,8                                           |
| Яблоко                                | 1шт          | 49                      | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                      | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25           | 70                      | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>452</b>              | <b>14,7</b> | <b>12,0</b> | <b>63,6</b> | <b>6,4</b>                                    |

(Панков)

|                                            |               |            |             |             |             |            |
|--------------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>         |               |            |             |             |             |            |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260           | 127        | 8,8         | 4,1         | 14,5        | 1,5        |
| Филе куриное отварное                      | 65            | 93         | 20,1        | 1,3         | 0,3         | 0,0        |
| Рожки отварные                             | 150           | 178        | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8        |
| Яблоко                                     | 1шт           | 49         | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1        |
| Чай без сахара                             | 200           | 2          | 0,2         | 0,1         | 0,1         | 0,0        |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 25            | 53         | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1        |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>109,60</b> | <b>502</b> | <b>36,7</b> | <b>11,1</b> | <b>64,4</b> | <b>6,4</b> |

(Слепов)

|                                       |              |            |             |             |             |            |
|---------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |            |             |             |             |            |
| Сыр порционнo                         | 22           | 78         | 5,1         | 6,4         | 0,0         | 0,0        |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/5        | 205        | 5,3         | 7,0         | 30,0        | 3,0        |
| Кисломолочный продукт "Биолакт"       | 100          | 75         | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,8        |
| Яблоко                                | 1шт          | 49         | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1        |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41         | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0        |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>448</b> | <b>13,8</b> | <b>17,1</b> | <b>58,9</b> | <b>5,9</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.