

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.25

Согласовано
Директор школы № 170

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Блины "Домашние " со сгущённым молоком	168/20	469	11,5	26,4	46,3	4,6
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55	0	0	13,8	1,4
Я б л о к о	1 шт	55	0,4	0,4	12,8	1,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	96,63	600	12,1	26,9	77,9	7,8
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	124	2,1	5,1	17,3	1,7
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4	1,2
Режки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	15	72	1,2	0,3	8,6	0,8
Стоимость рациона	115,96	798	35,8	28,2	92,7	9,2
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Изделие сдобное "Ярмарочное " с варёной сгущёнкой 1/100	1 шт	276	7,3	5,2	50,1	5
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70	297	7,5	5,3	55,1	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.