

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 27.02.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	63	134	5,0	0,8	27,2	2,7
Стоимость рациона	96,63	540	24,0	19,4	67,5	6,8

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп Министроне	200	94	2,6	4,2	11,5	1,2
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	3,0
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	115,96	599	23,3	18,2	85,5	8,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 27.02.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Батон, витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,1
Стоимость рациона	96,63	500	19,8	17,8	64,6	6,5

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп Министроне	200	94	2,6	4,2	11,5	1,2
Макаронник с мясом	150	300	15,9	13,1	29,5	3,0
Мандарин	1шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12,0	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	51	143	4,1	1,0	29,2	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	40	85	2,5	0,5	17,3	1,7
Стоимость рациона	115,96	713	26,3	19,1	108,5	10,9

Полдник						
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	125	0,6	0,5	29,6	3,0

Инженер-технолог

Егорова Т.А.

Калькулятор

Филиппова У.А.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.