

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 25.12.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Картофель отварной	180	147	3,5	6,5	18,5	1,9
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон, витаминный с микронутриентами	48	134	3,8	1,0	27,5	2,8
Стоимость рациона	96,63	541	22,3	15,8	75,8	7,6

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	1,4
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	1,2
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1,0	29,7	3,0
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	115,96	941	39,9	28,6	130,8	13,1

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Стоимость рациона	44,70	158	0,7	0,6	37,6	3,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 25.12.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	20	70	4,7	5,9	0,0	0,0
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	38	81	2,7	0,5	16,4	1,6
Стоимость рациона	96,63	700	29,8	34,3	68,7	6,9

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	124	2,1	5,1	17,3	1,7
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	1,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Капуста квашеная (доп.гарнир)	80	30	1,4	0,2	5,8	0,6
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	745	35,4	27,8	88,0	8,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.