

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.05.2025

(Андреева)

Согласовано
Директор школы № 10



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	4,4
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	55	154	4,4	1,1	31,5	3,2
Стоимость рациона	91,33	765	22,9	23,4	115,3	11,5

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной тушеной, зеленью	265	92	3,8	5,0	7,8	0,8
Филе куриное оварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64	2,2	0,4	13,0	1,3
Стоимость рациона	109,60	471	38,1	12,8	50,8	5,1

(Слепов)

Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	452	33,7	9,4	58,1	5,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.