

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 21.04.2025

(Андреева)

Согласовано
Директор школы 170



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	45	84	10,9	4,5	0,0	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	22	47	1,6	0,3	9,5	1,0
Стоимость рациона	91,33	398	16,3	12,4	48,0	4,8

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	173	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	105	8,0	6,6	3,3	0,3
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	560	21,9	18,6	75,7	7,6

(Слепов)

Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	3,2
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	414	7,2	9,2	75,6	7,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.