

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.11.24

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционно	20	71,0	4,6	5,8	0,0	0,2
Омлет натуральный	150	198,0	13,8	14,4	3,4	0,3
Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир)	45	18,0	1,4	0,1	2,9	0,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
М а н д а р и н	1шт	34,0	0,8	0,2	7,2	0,7
Батон витаминный с микронутриентами	26	73,0	2,1	0,5	14,9	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>502,0</b>	<b>23,1</b>	<b>27,3</b>	<b>40,9</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	50	50,0	0,8	2,6	6,0	0,6
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,4	13,0	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>633,2</b>	<b>20,7</b>	<b>20,5</b>	<b>91,5</b>	<b>9,1</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.11.2024

Согласовано  
Директор школы 170



(Андреева)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварная	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,7
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	50	0,8	2,6	6,0	0,6
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>572</b>	<b>39,2</b>	<b>12,6</b>	<b>75,5</b>	<b>7,6</b>

(Панков)

<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	260	86	4,0	3,8	9,1	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12,0	19,3	1,9
Капуста квашеная (доп.гарнир)	50	19	0,9	0,1	3,6	0,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>435</b>	<b>17,4</b>	<b>16,7</b>	<b>53,7</b>	<b>5,4</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.11.24

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,12	10,9	0,2	0,02
Сыр порционнo	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	200	265,0	18,5	19,2	4,6	0,5
Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,05	1,6	0,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	38	106,4	3,0	0,8	21,7	2,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>576,4</b>	<b>26,2</b>	<b>35,5</b>	<b>38,4</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	265	94,0	4,2	4,5	9,2	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>547,0</b>	<b>18,8</b>	<b>17,6</b>	<b>78,2</b>	<b>7,8</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b>						
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0	2,4
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	156,8	5,6	5,0	22,1	2,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>350,8</b>	<b>13,8</b>	<b>12,2</b>	<b>46,1</b>	<b>4,6</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.