

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.05.2025

(Андреева)

Согласовано
Директор школы 170



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	85	122	26,2	1,7	0,4	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	91,33	479	32,6	9,9	57,2	5,7

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп с горохом, мясом, зеленью	260	160	11,0	4,4	18,9	1,9
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	632	34,5	18,8	79,3	7,9

(Слепов)

Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	22	78	5,1	6,4	0,0	0,0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7,0	30,0	3,0
Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	75	2,8	3,2	8,0	0,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	448	13,8	17,1	58,9	5,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.