

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 16.04.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Гуляш из говядины	100	121	8,2	8,6	2,8	0,3
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Капуста квашеная (доп.гарнир)	50	19	0,9	0,1	3,6	0,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	51	108	3,7	0,6	22,0	2,2
Стоимость рациона	96,63	490	18,9	14,8	70,1	7,0

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	0,8
Наггетсы «Классические»	100	217	22,2	8,9	12,2	0,1
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,4	0,1	1,8	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	42	89	3,0	0,5	18,1	1,8
Стоимость рациона	115,96	625	34,2	20,3	76,4	5,7

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 16.04.2026

Согласовано Для
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	70	71	1,1	3,6	8,5	0,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,3	0,0	1,0	0,1
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	35	98	2,8	0,7	20,0	2,0
Стоимость рациона	96,63	668	25,6	22,7	89,6	9,0

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, зеленью	200	122	4,7	4,4	15,7	0,8
Наггетсы «Классические»	100	217	22,2	8,9	12,2	0,1
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,3	0,0	1,0	0,1
Напиток из шиповника	200	104	0,7	0,3	24,6	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	27	57	1,9	0,3	11,7	1,2
Стоимость рациона	115,96	872	37,4	22,4	122,2	9,3

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	138	0,7	0,6	32,5	3,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.