

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 15.10.2025

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0,0	0,0
Котлета рубленая из куриного филе	100	229	20,2	9,0	16,8	1,7
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	14	0,8	0,1	2,7	0,3
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	38	81	2,7	0,5	16,4	1,6
Стоимость рациона	96,63	623	32,9	26,3	64,0	6,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Бульон с куриным филе, зеленью	30/250	44	9,0	0,6	0,2	0,0
Жаркое по-домашнему	200	239	12,4	12,7	18,7	1,9
Помидоры свежие (доп.гарнир)	45	10	0,6	0,1	1,7	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	35	102	3,5	0,6	20,7	2,1
Стоимость рациона	115,96	397	25,7	14,1	41,4	4,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 15.10.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное панированное	90	266	21,6	15,0	11,2	1,1
Вермишель отварная	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	96,63	672	29,9	21,6	89,7	9,0

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гренокками, зеленью	25/15/250	100	9,5	0,8	13,7	1,4
Жаркое по-домашнему	150	182	9,3	9,7	14,0	1,4
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	60	61	0,9	3,0	6,8	0,7
Компот из кураги	200	86	1,1	0,0	13,2	1,3
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	50	106	3,6	0,6	21,6	2,2
Стоимость рациона	115,96	675	28,4	15,1	97,9	9,8

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	44,70	137	0,4	0,2	34,0	3,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.