

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 15.05.2025

(Андреева)

Согласовано
Директор школы 170



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	91,33	482	13,4	19,7	63,0	6,3

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	79	1,6	5,0	7,0	0,7
Тефтели мясные в соусе	100/50	264	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	40	85	2,9	0,5	17,3	1,7
Стоимость рациона	109,60	657	24,3	27,5	78,1	7,8

(Слепов)

Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	3,2
Йогурт	100	93	2,5	1,2	18,0	1,8
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	411	9,3	10,2	70,5	7,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.