

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 15.04.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционнo	15	53	3,5	4,4	0,0	0,0
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Плов из индейки	150	283	8,0	12,8	34,0	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	96,63	526	14,5	25,5	60,0	6,0

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	0,8
Рыба припущенная	100	80	18,2	0,6	0,7	0,1
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Капуста квашеная (доп.гарнир)	60	23	1,1	0,1	4,3	0,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	37	78	2,7	0,4	16,0	1,6
Стоимость рациона	115,96	390	27,0	10,5	47,0	4,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

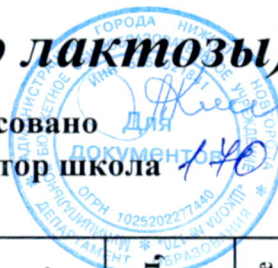
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 15.04.2026

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Плов из индейки	150	283	8,0	12,8	34,0	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	21	1,1	0,2	3,8	0,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63	471	12,2	14,2	73,7	7,4

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	99	1,7	4,1	13,8	0,8
Рыба припущенная	100	80	18,2	0,6	0,7	0,1
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	3,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	70	71	1,1	3,6	8,5	0,9
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	534	28,7	14,2	73,2	8,7

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	138	0,7	0,6	32,5	3,3

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.