

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 14.11.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Капуста квашеная (доп.гарнир)	45	17	0,8	0,1	3,2	0,3
Яблоко	1шт	56	0,5	0,5	12,3	1,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	96,63	638	25,7	26,9	73,2	7,3

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ "Сибирский" с зеленью	200	74	1,7	3,9	8,0	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Капуста квашеная (доп.гарнир)	60	23	1,1	0,1	4,3	0,4
Яблоко	1шт	56	0,5	0,5	12,3	1,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	612	32,4	26,8	60,0	4,8

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 14.11.2025

Согласовано

Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Биточки домашние	90	178	12,4	10,2	9,1	0,9
Рожки отварные	180	229	6,9	6,7	35,4	3,5
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (	95	96	1,5	4,9	11,5	1,2
Яблоко	1шт	56	0,5	0,5	12,3	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон, витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
Стоимость рациона	96,63	720	25,5	23,4	101,9	10,2

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Борщ "Сибирский" с зеленью	200	74	1,7	3,9	8,0	0,8
Филе куриное панированное	100	296	24,0	16,7	12,4	0,1
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	3,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (	90	91	1,4	4,6	10,9	3,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0,0	13,2	1,2
Батон, витаминный с микронутриентами	49	137	3,9	1,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	835	36,4	31,2	94,8	12,2

Полдник						
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	56	0,5	0,5	12,3	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Стоимость рациона	44,70	132	0,7	0,6	31,1	3,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.