

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 14.02.2025

(Андреева)

Согласовано
Директор школы 170



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Икра кабачковая	40	31	0,5	1,9	3,1	0,3
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микроэлементами	37	78	2,7	0,4	16,0	1,6
Стоимость рациона	91,33	581	22,0	18,2	73,6	7,4

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	111	4,8	4,0	14,0	1,4
Печень по-строгановски	100	179	13,7	10,5	7,5	0,8
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Мандарин	1 шт	42	1,0	0,2	9,0	0,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микроэлементами	39	83	2,8	0,5	16,8	1,7
Стоимость рациона	109,60	629	29,0	21,0	80,9	8,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.