

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.05.2025

Согласовано
Директор школы № 170

(Андреева)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	23	49	1,7	0,3	9,9	1,0
Стоимость рациона	91,33	444	33,2	9,7	48,6	4,9

(Панков)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Бульон с куриным филе, зеленью	30/250	44	9,0	0,6	0,2	0,0
Котлета рыбная «Оригинальная»	100	205	13,0	13,9	6,9	0,7
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	109,60	538	28,1	21,6	57,3	5,7

(Слепов)

Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	10	35	2,3	2,9	0,0	0,0
Запеканка из творога	170	365	26,9	20,0	19,3	1,9
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	490	29,8	23,4	40,2	4,0

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.