

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "сахарный диабет")

на 05.12.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,0
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,8
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	11	23	0,8	0,1	4,8	0,5
Стоимость рациона	96,63	483	16,7	21,9	55,2	5,5

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп куриный с зеленью	200	77	1,8	2,4	9,4	0,9
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	2,4	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	115,96	588	27,2	26,7	46,3	4,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием непереносимостью лактозы)

на 05.12.2025

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,2
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	2,4	0,2
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон, витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	96,63	673	21,3	20,8	80,9	8,1

Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп куриный с зеленью	250	96	2,3	3,0	11,7	1,2
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	150	98	2,5	4,7	11,5	1,2
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17,0	1,7
Батон, витаминный с микронутриентами	59	165	4,7	1,2	33,7	3,4
Хлеб полезный с микронутриентами	49	104	3,5	0,6	21,2	2,1
Стоимость рациона	115,96	818	33,0	27,8	106,6	10,7

Полдник						
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Пюре фруктовое	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	2,4	0,2
Стоимость рациона	44,70	158	0,7	0,6	26,3	2,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.