

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.03.25

Согласовано
Директор школы № 170

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 3,0 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 42 | 118,0 | 3,4 | 0,8 | 24,1 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 621,0 | 15,2 | 24,9 | 83,1 | 8,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,4 |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,7 |
| Рожки отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 104,0 | 3,0 | 0,7 | 21,2 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 749,0 | 39,4 | 19,1 | 105,2 | 10,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.03.25

Согласовано
Директор школы № 140

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком | 168/30 | 502,0 | 12,2 | 27,2 | 51,9 | 5,2 |
| Чай с лимоном | 200/8 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Яблоко | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 594,0 | 12,9 | 27,7 | 73,0 | 7,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,4 |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,7 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 749,0 | 39,5 | 19,7 | 103,9 | 10,3 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 318,0 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 5,9 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 418,0 | 10,1 | 6,2 | 81,9 | 8,1 |

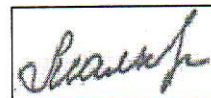
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.