

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.02.26

Согласовано
Директор школы № 170

Наименование блюда		Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)							
Масло шоколадное		15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом		150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Чай с сахаром		200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100		1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами		45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона	96,63		490	10,8	19,2	68,3	6,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)							
Суп сырный с гречками, зеленью		200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,1
Ёжики "Аппетитные"		100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное		180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Напиток из шиповника		200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Яблоко		1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами		25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами		48	134	7,7	1	27,5	2,8
Стоимость рациона	115,96		797	29,5	24,9	117,8	11,8
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)							
Сдоба "Аппетитная" с начинкой фруктово-ягодной 1/100		1 шт	270	6,5	6,5	86	8,6
Чай с сахаром		200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70		291	6,7	6,6	91	9,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.02.26

Согласовано
Директор школы № 180

Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)							
Масло шоколадное		10	65	0,1	6,2	2,2	0,2
Гуляш из говядины		100	121	8,2	8,6	2,8	0,3
Рис отварной		180	220	4,4	7,5	33,7	3,4
Чай с лимоном		200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами		20	56	1,6	0,4	11,4	1,1
Стоимость рациона	96,63		485	14,6	22,8	55,3	5,5
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)							
Суп сырный с гречками, зеленью		250/15	164	4,3	5,8	23,7	2,4
Ёжики "Аппетитные"		100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное		180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Напиток из шиповника		200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами		25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами		27	76	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	115,96		709	24,1	25	96,9	9,7
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)							
Сдоба "Аппетитная" с начинкой фруктово-ягодной 1/100		1шт	270	6,5	6,5	86	8,6
Чай с сахаром		200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70		291	6,7	6,6	91	9,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.