

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.04.25

Согласовано  
Директор школы № 140

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком          | 168/30        | 502,0              | 12,2        | 27,2        | 51,9         | 5,2                                  |
| Чай с лимоном                                  | 200/8         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                  |
| Я б л о к о                                    | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>594,0</b>       | <b>12,9</b> | <b>27,7</b> | <b>73,0</b>  | <b>7,3</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью     | 260           | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,4                                  |
| Котлета куриная                                | 100           | 229,0              | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 1,7                                  |
| Рожки отварные                                 | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 3,3                                  |
| Компот из груш                                 | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>749,0</b>       | <b>39,5</b> | <b>19,7</b> | <b>103,9</b> | <b>10,3</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с курагой              | 100           | 232,0              | 6,1         | 5,2         | 40,2         | 4,0                                  |
| Напиток из облепихи                            | 200           | 60,0               | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 1,5                                  |
| Я б л о к о                                    | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>341,0</b>       | <b>6,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>66,0</b>  | <b>6,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.04.25

Согласовано  
Директор школы № 170



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                   |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                            | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2          | 0,02                                 |
| Каша молочная рисовая с маслом             | 200/5         | 205,0              | 5,3         | 7,0         | 30,0         | 3,0                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100      | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 0,8                                  |
| Какао с молоком                            | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 2,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 42            | 118,0              | 3,4         | 0,8         | 24,0         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>91,33</b>  | <b>621,0</b>       | <b>15,2</b> | <b>24,9</b> | <b>83,0</b>  | <b>8,3</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260           | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,4                                  |
| Котлета куриная                            | 100           | 229,0              | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 1,7                                  |
| Рожки отварные                             | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Компот из груш                             | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 33            | 92,0               | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>109,60</b> | <b>737,0</b>       | <b>39,0</b> | <b>19,1</b> | <b>102,9</b> | <b>10,3</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.