

Итоговое сочинение в 2025-2026 учебном году: как подготовиться и написать

В декабре 2025 года ученики 11-х классов пишут итоговое сочинение. Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ) уже обнародовал правила на этот год: они остались без изменений, новыми будут только темы. Если провалить сочинение, выпускника не допустят к экзаменам. «Лента.ру» рассказывает, как правильно писать декабрьское сочинение, какие требования действуют в 2025-2026 учебном году и какую литературу стоит обязательно прочитать во время подготовки.

-
- Что такое итоговое сочинение
 - Требования к итоговому сочинению
 - Критерии оценки итогового сочинения
 - Выбор темы итогового сочинения
 - Структура итогового сочинения
 - Как подготовиться к итоговому сочинению
 - Частые ошибки
 - Пример итогового сочинения

Что такое итоговое сочинение

Работу в формате сочинение-рассуждение должен написать каждый одиннадцатиклассник, ведь это служит допуском к Единому государственному экзамену (ЕГЭ). Итоговое сочинение носит надпредметный характер и проверяет общую эрудицию выпускника, его способность анализировать, приводить тезисы и доказывать их, логично излагая мысли.

Дата проведения. В 2025 году школьники будут писать итоговое сочинение **3 декабря**. Его всегда проводят в первую среду декабря. Сочинение не оценивают баллами: ученик просто получает зачет или незачет.

Даты пересдачи. Если школьник получил незачет, у него есть две попытки пересдачи: 4 февраля и 8 апреля 2026 года.

3 часа 55 минут

дают ученикам на написание итогового сочинения

Одиннадцатиклассники пишут итоговое сочинение в своей школе. При этом учебниками, телефонами и другими источниками информации во время работы пользоваться запрещено. Исключение — орфографический словарь, который выдают на время написания работы.

Требования к итоговому сочинению

Главная задача выпускника — написать сочинение по выбранной проблеме, аргументируя свое мнение примерами из опубликованных литературных произведений.

При этом эксперт проверяет только те сочинения, которые соответствуют двум главным требованиям.

Требования к итоговому сочинению в 2025-2026 учебном году

1. **Написать не менее 250 слов.** Если объем сочинения будет меньше, работу просто не зачтут. Методисты рекомендуют писать порядка 350 слов. Максимум нет. При подсчете учитывают вообще все слова, включая служебные (предлоги, союзы, частицы).
2. **Не списывать.** Сочинение должно быть оригинальным. Если вы выучили чужое сочинение и воспроизводите его по памяти, то такое цитирование все равно расценят как списывание. Конечно, при подготовке необходимо читать хорошие чужие работы, но запоминать их слово в слово не надо. Цитировать произведения при этом можно — это не будет считаться списыванием. Но объем цитирования не должен превышать объем авторского текста ученика.

Если сочинение не соответствует какому-то из этих требований, его даже не начинают проверять по критериям — школьник просто получает незачет.

Критерии оценки итогового сочинения

Есть пять критериев оценки каждого итогового сочинения в 2024-2025 учебном году:

- Соответствие теме;
- Аргументация. Привлечение литературного материала;
- Композиция и логика рассуждения;
- Качество письменной речи;
- Грамотность.

Чтобы получить зачет по итоговому сочинению, ученик должен получить «плюсы» за соответствие теме и привлечение литературного материала, а также дополнительный «плюс» хотя бы по одному из оставшихся трех критериев.

Выбор темы итогового сочинения

С прошлого года все темы для итогового сочинения берут из закрытого банка тем — он включает в себя более двух тысяч вариантов: часть из них уже

использовалась раньше, а часть была добавлена недавно. Все темы делятся на разделы и подразделы.

Темы сочинения в 2025-2026 учебном году

Духовно-нравственные ориентиры в жизни человека

- Внутренний мир человека и его личностные качества.
- Отношение человека к другому человеку (окружению), нравственные идеалы и выбор между добром и злом.
- Познание человеком самого себя.
- Свобода человека и ее ограничения.

Семья, общество, Отечество в жизни человека

- Семья, род; семейные ценности и традиции.
- Человек и общество.
- Родина, государство, гражданская позиция человека.

Природа и культура в жизни человека

- Природа и человек.
- Наука и человек.
- Искусство и человек.
- Язык и языковая личность.

В 2025 году ученики получают на выбор шесть тем: по две темы из каждого раздела банка

Темы могут быть сформулированы в виде вопроса, утверждения или цитаты. Сложных слов в формулировках не будет — равно как и указаний на конкретные произведения.

Как выбрать тему итогового сочинения?

Из шести предложенных тем ученику нужно выбрать одну, по которой он и будет писать итоговое сочинение. На экзамене лучше брать ту тему, которая дана в виде вопроса, а не цитаты или назывного предложения. Ответить на поставленный вопрос, то есть сформулировать тезис и написать сочинение-рассуждение по нему, проще, а вероятность логических ошибок меньше.

При этом брать нужно не ту тему, которая понравилась, а ту, на которую получится привести хорошие примеры из произведений. При выборе темы из первого раздела можно порассуждать о нравственных идеалах, морали, смысле жизни, гуманизме, мотивах поступков и совести. Также можно написать сочинение-рассуждение о выборе жизненного пути, достижении цели, любви и дружбе.