



**САНИТАРНЫЙ ЩИТ СТРАНЫ —
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Энтеровирусная инфекция – меры профилактики и лечение

Рассказываем об основных формах заболевания и о том, как избежать заражения.



Энтеровирусные инфекции – большая группа заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), которые размножаются в пищеварительном тракте и способны распространяться по всему организму. Эти патогены имеют множество различных видов. В современной медицине их разделяют на пять групп: полиовирусы, вирусы Коксаки группы А, вирусы Коксаки группы В, эховирусы (ЕСНО), энтеровирусы.

Энтеровирусные инфекции могут поражать человека в любом возрасте, однако наибольшему риску подвержены дети до 10 лет. Неслучайно массовые вспышки заболевания фиксируются в детских учреждениях.

Заражение происходит двумя путями: воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре) и фекально-оральным (через пищу, воду, лед, бытовые предметы, игрушки).

В 80% случаев болезнь протекает бессимптомно. Для тяжелых форм характерны общие симптомы: температура тела повышается до 39–40 градусов, головная боль, тошнота, рвота, боль в мышцах.

Форм проявления энтеровирусных инфекций много. Среди них, например, энтеровирусный фарингит, эпидемическая миалгия, серозный менингит, энтеровирусная экзантема, энтеровирусная лихорадка, энтеровирусный конъюнктивит и другие.

При фарингите развивается покраснение слизистой оболочки ротоглотки, на языке и миндалинах появляются красные или бугорки серовато-белого цвета, быстро переходящие в пузырьки.

Эпидемическая миалгия характеризуется болями в мышцах груди, живота, спины, конечностей, усиливающиеся при перемене положения тела и вдохе.

Главный признак **энтеровирусной экзантемы**, которая, как правило, встречается среди детей первых лет жизни, – высыпания розового цвета на лице, туловище, конечностях.

Наиболее частая форма энтеровирусной инфекции – **энтеровирусная лихорадка**, при которой ощущается боли в животе, мышцах, появляется конъюнктивит, увеличиваются шейные лимфатические узлы.

Одна из самых опасных форм – **серозный менингит**. В этом случае возможны нарушение сознания и судороги. Дети, переболевшие энтеровирусным менингитом, страдают нарушениями речи и имеют трудности в школьном обучении.

При **энтеровирусном конъюнктивите** отмечается боль в глазах, слезоточивость и светобоязнь.

Большинство больных лечат в домашних условиях. Назначается легкоусвояемая пища, обильное питье, постельный режим, а также противовирусные препараты. Если возникают бактериальные осложнения, врач может выписать антибиотики. Пациенты с поражением нервной системы и других органов (сердце, легкие, печень), с тяжелыми формами болезни, например серозным менингитом, госпитализируются.

Чтобы обезопасить себя и ребенка от инфекции, можно предпринять профилактические меры:

- регулярно мыть руки: перед едой, после туалета, прогулки, общественного транспорта, контакта с деньгами; использовать антисептик или спиртовые салфетки;
- все фрукты, овощи и ягоды тщательно мыть под проточной водой;
- пить только кипяченую или бутилированную воду;
- не купаться в водоемах, где это запрещено;
- избегать контактов с людьми, у которых есть признаки заражения;
- регулярно мыть в мыльной воде предметы, с которыми контактирует ребенок, особенно игрушки;
- следить, чтобы на еду не садились мухи.

К сожалению, специфической вакцины против всех энтеровирусов пока не разработано, так как в природе очень много серотипов. Однако обязательно нужно делать прививку от полиомиелита – опасного заболевания, вызываемого полиовирусом. Вакцинация проходит по графику в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.