

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Школа № 37"

**Утверждено**

Приказом  
директора  
МБОУ "Школа №37"  
от 01.09.2016г  
№\_\_\_\_

**Согласовано**

Зам. директора  
МБОУ "Школа № 37"  
\_\_\_\_\_  
"30" августа 2016г.

**Рассмотрено**

на ШМО учителей  
МБОУ "Школа №37"  
(протокол №1)  
"30" августа 2016г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по предмету (курсу) «**Основы безопасности жизнедеятельности**»  
**10-11 класс**

Нижний Новгород  
2016 год

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, примерной программой по основам безопасности жизнедеятельности.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят огромный ущерб окружающей природной среде и обществу. В настоящее время вопросы обеспечения культуры безопасности жизнедеятельности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства, поэтому в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни возрастает роль и ответственность системы образования. Только через образование можно обеспечить повышение общего уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.

Наиболее полно и целенаправленно эти вопросы можно реализовать в специальной отдельной образовательной области «Основы безопасности жизнедеятельности».

При изучении основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах обеспечивается:

- формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование негативного отношения к любым видам экстремистской и террористической деятельности и способности противостоять экстремистской и террористической идеологии;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и

повышение мотивации к военной службе в современных условиях.

**Цель** изучения основ безопасности жизнедеятельности – способствовать завершению формирования ключевых качеств выпускника школы, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих **учебных задач:**

формированием у учащихся экологического мышления, понимания ими влияния социально-экологических процессов на состояние природной и социальной среды обитания человека; восприятием у них культуры безопасного поведения в условиях неблагоприятной экологической обстановки в местах проживания;

формированием у учащихся духовно-нравственных принципов взаимоотношения полов, способствующих осознанию традиционных ценностей семьи, их готовности к созданию благополучной семьи в современных условиях и обеспечению демографической безопасности государства;

формированием у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения уровня их духовного, физического и социального благополучия, а также для обеспечения здорового долголетия граждан Российской Федерации;

формированием у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для повышения и защищённости на индивидуальном уровне от внешних и внутренних угроз в повседневной жизни и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола – обязательно, граждан женского пола – по их желанию).

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

10 класс – учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т.Смирнова, 2012 г.

11 класс - учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т.Смирнова, 2012 г.

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Общее количество часов	Сроки реализации
10	1	34	34	1 год
11	1	33	33	1 год
За курс		67	67	2 года

## 2.Содержание учебного курса

### 10 класс

#### **Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.**

##### **Глава 1.Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.**

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

##### **Глава 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

**Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

**Глава 4. Основы здорового образа жизни.**

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Раздел III. Основы военной службы**

**Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.**

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Войска и военные формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил России.

**Глава 6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Памяти поколений — дни воинской славы России.

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Глава 7. Символы воинской чести.**

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

### **Раздел IV. Основы военной службы.**

#### **Глава 8. Основы практической подготовки к военной службе.**

Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.

Размещение и быт военнослужащих.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Организация караульной службы, обязанности часового.

Строевая подготовка.

Огневая подготовка.

Тактическая подготовка.

Физическая подготовка.

### **11 класс**

#### **Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

##### **Глава 1. Основы здорового образа жизни**

Правила личной гигиены и здоровье.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

СПИД и его профилактика.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

##### **Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.**

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при остановке сердца.

## **Раздел II. Основы военной службы.**

### **Глава 3. Воинская обязанность.**

Основные понятия о воинской обязанности

Организация воинского учета и его предназначение.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Глава 4. Особенности военной службы.**

Правовые основы военной службы.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Прохождение военной службы по призыву.

Альтернативная гражданская служба.

### **Глава 5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.**

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Как стать офицером Российской армии.

### 3. Распределение учебных часов по основным разделам программы

	Разделы	Количество часов		
		10 класс	11 класс	итого
1.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	12	-	12
2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10	20
3.	Основы военной службы	12	23	35
	Итого	34	33	67

### 4. Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся должны **знать**:

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;



требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

предназначение, структуру и задачи РСЧС;

предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

для ведения здорового образа жизни;

оказания первой медицинской помощи;

развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.